

РЕПУБЛИКА СРБИЈА
Шеста београдска гимназија
Бр. 402/4-4/1
Дана: 30.09.2022.године.
БЕОГРАД

На основу члана 119. став 1. тачка 2. Закона о основама система образовања и васпитања („Сл.гл.РС“ бр. 88/2017, 27/2018-др.закон, 10/2019, 6/2020 и 129/2021), члана 72. став 1. тачка 2. Статута Шесте београдске гимназије (дел.бр.9/98-7/1 од 10.05.2022. године) и члана 31. став 1. Пословника о раду Школског одбора Шесте београдске гимназије (дел.бр.9/78-7/1 од 17.06.2021. године), Школски одбор Шесте београдске гимназије, на седници одржаној дана: 30.09.2022.године, једногласно, са 6 гласова „ЗА“ присутних чланова Школског одбора **доноси** :

АНЕКС БРОЈ 1. ГОДИШЊЕГ ПЛАНА РАДА ШЕСТЕ БЕОГРАДСКЕ ГИМНАЗИЈЕ

**ЗА ШКОЛСКУ 2022/2023. годину
дел.бр. 402/2-9/1 од 15.09.2022.године**

Члан 1.

У Годишњем Плану рада Шесте београдске гимназије за школску 2022/2023-у годину, дел.бр.402/2-9/1 од 15.09.2022.године, у поглављу 9. „Састав и планови рада стручних тимова и актива“, врши се измена и допуна одељка 9.3 „Секције“ тако што се после плана рада фудбалске секције на страни 145 додаје план рада секције скијања који чини саставни део Годишњег Плана рада Шесте београдске гимназије за школску 2022/2023-у годину, и гласи:

План рада

: Вучак Дражен

План рада секције сачињен је у складу са Школским развојним планом 2018-2023. Планом унапређења рада установе и Школским програмом. Спортска школска такмичења организоваће се у оквиру радне суботе, у времена између прве и друге смене или у друго време које одреди стручно веће наставника физичког васпитања. Међушколска спортска такмичења организују се у оквиру календара који одреди Савез за школски спорт и олимпијско васпитање Србије које је уједно и организатор ових такмичења.

Активности	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Носиоци задужења
Задуживање опреме					*								Вучак Дражен
Одржавање равнотеже					*								Вучак Дражен
Клизачки корак					*								Вучак Дражен
Преступајући корак					*								Вучак Дражен
Коси спуст					*								Вучак Дражен
„Плуг“					*								Вучак Дражен
Паралелно пењање					*								Вучак Дражен
Маказасто пењање					*								Вучак Дражен
Заокрет у плугу					*								Вучак Дражен
Паралелни заокрет					*								Вучак Дражен
„Бракаж“					*								Вучак Дражен
Вожња по грбама					*								Вучак Дражен
Вожња по дубоком снегу					*								Вучак Дражен
Авалман техника					*								Вучак Дражен

Секција се спроводи ван оквира школе на планини Копаоник.

Члан 2.

У Годишњем Плану рада Шесте београдске гимназије за школску 2022/2023-у годину, дел.бр.402/2-9/1 од 15.09.2022.године, у поглављу 9. „Састав и планови рада стручних тимова и актива“, врши се измена и допуна одељка 9.3 „Секције“ тако што се у оквиру „Програма секција актива физичког васпитања“, после програма рада атлетске секције, на страни 149 додаје програм скијашке секције који чини саставни део Годишњег Плана рада Шесте београдске гимназије за школску 2022/2023-у годину, и гласи:

Скијашка секција

Одржавање равнотеже

Раскорачни став, скије су паралелне и пружају се у правцу кретања. Колена су благо повијена, руке савијене у лакту са шакама усмереним на смер кретања. Цело тело је нагнуто ка напред како би ученик осетио стабилност које му скије пружају.

Клизачки корак

Као код клизања сваки корак се прави под углом од 45 степени на правац кретања. Ослањањем на рубник скије постижемо стабилност и задржавамо правац кретања. Прво се увежбава клизачки корак без штапова, а затим и са штаповима. Увек се одупиремо супротним штапом у односу на ногу коју користимо за корак (десна нога, лева рука).

Преступајући корак

Преступајући корак се увежбава у циљу промене правца у ходању на скијама. Увежбава се кретањем у круг.

Плуг и заокрет у плугу.

Користи се као средство кочења и почетак управљања скијама. У раскорачном ставу плуг се постиже тако што одаљимо репове скија, а спојимо врхове скија. Након равнотеже и спуштања у плугу право, прелазимо на заокрете у плугу. Заокрет се врши тако што оптеретимо супротну скију у односу на смер којим желимо да се крећемо (лева нога за скретање десно).

Паралелно пењање

Пењање узбрдо тако што су скије увек нормалне и паралелне у односу на правац падине.

Маказасто пењање

Пењање као код клизачког корака, а скије су увек под углом од 45 степени у односу на падину и правац кретања.

Паралелни заокрет

Скретање на скијама тако да су скије увек паралелне. Потребно је нагласити оптерећење и растерећење скије кроз чучњеве и устајање приликом заокрета. У почетку заокрета потребно је нагнути се ка напред и благо чучнути како бисмо целу тежину пренели на скије, приликом завршетка да бисмо кренули у нови заокрет потребно је растеретити скије устајањем.

Са напредним ученицима се увежбава и „бракаж“, вожња по грбама и дубоком снегу, авалман техника (карвинг заокрет).

Члан 3.

У Годишњем Плану рада Шесте београдске гимназије за школску 2022/2023-у годину дел.бр. 402/2-9/1 од 15.09.2022.године, у оквиру поглавља 4 „Услови рада“ врши се измена и допуна одељка 4.2 „Кадровски услови рада“ на страни 23 у оквиру дела одељка 4.2.2. „квалификациона структура наставног кадра“ тако што се код запосленог под редним бројем 93. Јанковић Владимира поред послова изборног програма методологија научног истраживања са 20% радног времена наведених у Годишњем плану рада а које запослени обавља, додају и послови изборног програма - основи геополитике са 40% радног времена и послови грађанског васпитања са 20% радног времена.

Члан 4.

Анекс Годишњег плана рада, донет је на седници Школског одбора, дана 30.09.2022. године.



ШКОЛСКИ ОДБОР
ПРЕДСЕДНИК

Доц. др Александра Илић